



all in® Nährwerte

Nährwertangaben Durchschnittswerte		all in® PURE Protein Pulver			all in® PURE WHEY Protein Pulver		
		KOLLAGEN-Eiweiß			MOLKEN-Eiweiß		
		je 100 g	je 10 g	%RM*	je 100 g	je 10 g	%RM*
Brennwert	kJ	1683	168	2%	1524	152	2%
	kcal	396	40	2%	359	36	2%
Energieverteilung							
EN% Fett	%	0,0			2,3		
EN% Kohlenhydrate	%	0,0			1,3		
EN% Eiweiß (E-reich > 20EN%)	%	100,0			96,4		
		100,0			100,0		
Fett	g	0	0	0%	0,9	0,1	0%
- davon gesättigte Fettsäuren	g	0	0	0%	0,7	0,1	0%
Kohlenhydrate	g	0	0	0%	1,2	0,1	0%
- davon Zucker	g	0	0	0%	1,2	0,1	0%
Ballaststoffe	g		0			0	
Eiweiß	g	99	9,9	20%	87	8,7	17%
Salz		0,90	0,09	2%	0,45	0,05	1%
Vitamine				%RM**			%RM**
Vitamin A	µg		0	0%		0,0	0%
Vitamin D	µg		0	0%		0,0	0%
Vitamin E	mg		0	0%		0,0	0%
Vitamin K	µg		0	0%		0	0%
Vitamin C	mg		0	0%		0	0%
Thiamin (Vitamin B1)	mg		0	0%		0	0%
Riboflavin (Vitamin B2)	mg		0	0%		0	0%
Niacin	mg		0	0%		0	0%
Vitamin B6	mg		0	0%		0	0%
Folsäure	µg		0	0%		0	0%
Vitamin B12	µg		0	0%		0	0%
Biotin	µg		0	0%		0	0%
Pantothensäure	mg		0	0%		0	0%
Mineralstoffe				%RM**			%RM**
Kalium	mg	1,50	0,15	0%	516	51,6	3%
Chlorid	mg		0	0%	9,00	0,90	0%
Calcium	mg	5,70	0,57	0%	530	53,0	7%
Phosphor	mg	10,0	1,00	0%	222	22,2	3%
Magnesium	mg	1,24	0,12	0%	77,0	7,7	2%
Eisen	mg		0	0%	0,2	0,0	0%
Zink	mg		0	0%	0,2	0,0	0%
Kupfer	mg		0	0%	0,1	0,0	1%
Mangan	mg		0	0%		0	0%
Fluorid	mg		0	0%		0	0%
Selen	µg		0	0%		0	0%
Chrom	µg		0	0%		0	0%
Molybdän	µg		0	0%		0	0%
Jod	µg		0	0%		0	0%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)

** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene)