



PRODUKTINFORMATION
MAGNESIUM
350 mg BRAUSETABLETTE
+ KALIUM 250 MG + CALCIUM 50 MG + VIT. C 80 MG

Power-Kombination aus Magnesium + Kalium + Calcium + Vitamin C zur Deckung des täglichen Magnesiumbedarfs

Anwendungsmöglichkeiten:

- bei Sport und bei schwerer körperlicher Arbeit
- nach sportlichen Aktivitäten zum Ausgleich von Mineralstoffverlusten
- rasche Entspannung für beanspruchte Muskeln
- für vitale, leistungsfähige Muskeln
- für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt
- einmal tägliche Einnahme

Eine ausreichende **Magnesiumversorgung** ist ein positiver Beitrag zur körperlichen Leistungsfähigkeit und sorgt gemeinsam mit Kalium für die normale Funktion von Nervensystem, Muskeln und Energiestoffwechsel. Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, daher ist eine tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung notwendig.

Kalium bildet die Grundlage für eine normale Funktion der Muskelzellen und spielt eine wichtige Rolle für die Herz-tätigkeit. Zudem sind auch die Nervenzellen auf eine ausreichende Versorgung mit Kalium angewiesen. Kalium trägt dazu bei, dass Magnesium, Calcium und Vitamin C besser vom Körper aufgenommen und verwertet werden.

Dosierung und Anwendung:

1x täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser auflösen und trinken. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro:	Brausetablette (NRV*)	2 Brausetabletten (NRV*)
Magnesium	350 mg (93 %)	700 mg (187 %)
Kalium	250 mg (12 %)	500 mg (25 %)
Calcium	50 mg (6 %)	100 mg (13 %)
Vitamin C	80 mg (100 %)	160 mg (200 %)

Frei von Lactose, Hefe und Gluten.
Für Vegetarier geeignet.
Hergestellt unter Einhaltung von GMP im DACH-Raum.
Zur täglichen Nahrungsergänzung.

*NRV = Nährstoffbezugswerte in %

Zutaten:

Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumcitrat, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Calciumcitrat, Aroma (Zitrone), L-Ascorbinsäure, Polyethylenglykol, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Farbstoff Riboflavine. **1 Brausetablette enthält 0,006 BE.**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. An einem kühlen Ort (5-25 °C) trocken und lichtgeschützt lagern. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

