

STICK-KOMBINATION aus Magnesium + Kalium + Calcium + Vitamin C zur Deckung des täglichen Magnesiumbedarfs

Anwendungsmöglichkeiten:

- bei Sport und bei schwerer körperlicher Arbeit
- nach sportlichen Aktivitäten zum Ausgleich von Mineralstoffverlusten
- rasche Entspannung für beanspruchte Muskeln
- für vitale, leistungsfähige Muskeln
- für einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt
- einmal tägliche Einnahme

Eine ausreichende **Magnesiumversorgung** ist ein positiver Beitrag zur körperlichen Leistungsfähigkeit und sorgt gemeinsam mit Kalium für die normale Funktion von Nervensystem, Muskeln und Energiestoffwechsel. Der Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen, daher ist eine tägliche ausreichende Zufuhr über die Nahrung notwendig.

Kalium bildet die Grundlage für eine normale Funktion der Muskelzellen und spielt auch eine wichtige Rolle für die Herzrätigkeit. Zudem sind auch die Nervenzellen auf eine ausreichende Versorgung mit Kalium angewiesen. Kalium föhrt auch dazu, dass Magnesium, Calcium und Vitamin C besser vom Körper aufgenommen und verwertet werden.

Dosierung und Anwendung:

1 x täglich 1 Stick über den Tag verteilt einnehmen. Direkt nach intensiven Trainings zusätzlich 1 Stick einnehmen. Die Sticks entlang der Perforation aufreißen. Das Granulat ohne Wasser direkt auf der Zunge zergehen lassen. Die empfohlene Tagesdosierung nicht überschreiten.

Zusammensetzung pro:	Stick	(NRV*)	2 Sticks	(NRV*)
Magnesium	350 mg	(93 %)	700 mg	(187 %)
Kalium	100 mg	(5 %)	200 mg	(10 %)
Calcium	50 mg	(6 %)	100 mg	(13 %)
Vitamin C	50 mg	(63 %)	100 mg	(125 %)

*NRV = Nährstoffbezugswerte in %

Zutaten:

Sorbitol (E420), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid (E530), Kaliumhydrogenphosphat (E340), Calciumcarbonat (E170), Zitronensäure (E330), Vitamin C (E300), Magnesiumsalze (E470b), Tri-Kalzium Phosphat (E341iii), Aroma Orange, Aroma Fantasy, Aroma Zitrone, Sucralose (E 955), Aspartame (E950), Acesulfam K (E951). **1 Stick enthält 0,07 BE.** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Kühl (5-25 °C), trocken und lichtgeschützt lagern. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Die 4-fach STICK-KOMBINATION für Ihr DEPOT an Magnesium + Kalium + Calcium + Vitamin C

- **Magnesium 350 mg:** Magnesium leistet einen wertvollen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und fördert die normale Funktion von Muskeln und Nerven. Es unterstützt die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- **Kalium 100 mg:** Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei und ist auch für die gesunde Funktion des Nervensystems von Bedeutung.
- **Calcium 50 mg:** Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- **Vitamin C 50 mg:** Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress, z.B. bei und nach sportlicher Belastung
- Eine speziell für Sportler **hochdosierte Mineralstoff-Powerkombination aus Magnesium, Kalium, Calcium und Vitamin C** für eine bessere Leistungsfähigkeit. Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig und leisten einen wichtigen Beitrag zur gesunden Muskelfunktion, sowie Reduktion von Erschöpfung und Müdigkeit. Calcium für die Knochen und Vitamin C als Zellschutz vor oxidativem Stress nach körperlicher Beanspruchung.
- **Sehr gute Verträglichkeit** und bei normalem Konsum - **keine abführende Wirkung.**

Frei von Lactose, Hefe und Gluten.
Für Veganer geeignet.

Hergestellt unter Einhaltung von GMP im DACH-Raum.

Zur täglichen Nahrungsergänzung.