

**DE**

**BITTE LESEN SIE VOR JEDER ANWENDUNG VON MULTI-GYN LIQUIGEL DIESES INFORMATIONSBLATT SORGFALTIG DURCH UND BEWAHREN SIE ES AUF.**

## MULTI-GYN LIQUIGEL LINDERT SOFORT VAGINALE TROCKENHEIT

- Lindert Juckreiz, Brennen und Trockenheit in der Scheide
- Beruhigend und langanhaltend feuchtigkeitsspendend
- Schützt vor Reizungen während des Geschlechtsverkehrs
- Auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe
- Hormonfrei

## ÜBER MULTI-GYN LIQUIGEL

Multi-Gyn LiquiGel ist ideal zur sofortigen Linderung vaginaler Trockenheit erwachsener Frauen. Scheidentrockenheit kann viele Ursachen haben, darunter hormonelle Veränderungen (wie Wechseljahr, Geburt oder Stillen), Medikamente und Stress. Multi-Gyn LiquiGel lindert schnell Reizungen und Beschwerden, die mit Scheidentrockenheit einhergehen. Es hat eine lang anhaltende feuchtigkeitsspendende Wirkung, beeinträchtigt die Vaginalflora nicht und kann während des Geschlechtsverkehrs verwendet werden, um die natürliche Scheidentrockenheit zu unterstützen.

## WIE MULTI-GYN LIQUIGEL WIRKT

Multi-Gyn LiquiGel ist ein hormonfreies Gel auf Basis natürlicher Inhaltsstoffe, das den patentierten 2QR-Komplex enthält. Es ist ein sicherer und sehr effektiver Feuchtigkeitsspender. Multi-Gyn LiquiGel bildet einen selbsthaftenden Film auf den Vaginalwänden und stellt so eine lang anhaltende Befeuchtung und gesunde Vaginalflora sicher. Bei regelmäßiger Anwendung von Multi-Gyn LiquiGel werden vaginale Reizungen gezielt reduziert. Multi-Gyn LiquiGel fördert zudem die natürliche Befeuchtung während des Geschlechtsverkehrs.

## HINWEISE ZUR ANWENDUNG

Im Falle vaginaler Trockenheit wenden Sie Multi-Gyn LiquiGel in ausreichender Menge mindestens einmal am Tag oder wann immer Sie Erleichterung wünschen. Bei anhaltenden oder wiederkehrenden Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen. Multi-Gyn LiquiGel sollte nicht länger als 30 Tage in Folge angewendet werden, damit sich die Vaginalflora von selbst stabilisieren kann. Für weitere Hinweise lesen Sie bitte vor der Anwendung der Rest dieser Packungsbeilage sorgfältig durch.

## BITTE BEACHTEN

Sie spüren nach der Anwendung eventuell ein Brennen und/oder Prickeln. Dies ist normal und wird rasch vergehen.

## MULTI-GYN LIQUIGEL BASIERT AUF NATÜRLICHEN INHALTSSTOFFEN

Multi-Gyn LiquiGel basiert auf dem 2QR Komplex, der natürlichen Ursprungs ist. Es enthält keine Duftstoffe, ist hormonfrei und vegan.

## HAUPTINHALTSSTOFFE

Galactoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer\*, Glycerin, Betaine, Xanthan Gum.

\*2QR-Komplex: Patentierter Inhaltsstoff aus dem Blattextrakt der Aloe barbadensis.

## HINWEISE FÜR ALLERGIKER

Allergische Reaktionen auf die Inhaltsstoffe von Multi-Gyn LiquiGel sind sehr selten. Zur Überprüfung empfehlen wir Ihnen, eine geringe Menge auf die Innenseite Ihres Unterarms aufzutragen. Bildet sich eine juckende gerötete Stelle, raten wir Ihnen von der Anwendung von Multi-Gyn LiquiGel ab.

## NEBENWIRKUNGEN

Es sind keine Nebenwirkungen für Multi-Gyn LiquiGel und seine natürlichen Inhaltsstoffe bekannt. Multi-Gyn LiquiGel ist kein Verhütungsmittel und enthält keine Spermizide. Ein Einfluss auf die Aktivität von Spermien wurde nicht untersucht.

## WECHSELWIRKUNGEN MIT ARZNEIMITTELN

Es sind keine Wechselwirkungen für Multi-Gyn LiquiGel mit anderen Arzneimitteln bekannt.

## SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Gegenanzeigen zur Anwendung von Multi-Gyn LiquiGel während Schwangerschaft und Stillzeit sind nicht bekannt. Beraten Sie sich hierzu mit Ihrem Arzt.

## VERTRÄGLICHKEIT MIT KONDOMEN UND PESSAREN

Multi-Gyn LiquiGel kann nur mit Kondomen aus Polysilikon verwendet werden. Bei Verwendung anderer Kondome sollte zwischen der Anwendung von LiquiGel und dem Geschlechtsverkehr mindestens 5 Stunden liegen. Ein Einfluss auf Pessare ist nicht bekannt.

## VERWENDUNG MITTAMPONS UND VAGINALSPÜLUNGEN

Es wird empfohlen, Multi-Gyn LiquiGel nicht gleichzeitig mit Tampons und Vaginalspülungen zu verwenden. Diese können (einen Teil) von Multi-Gyn LiquiGel aus der Scheide entfernen und somit die Wirkung verringern.

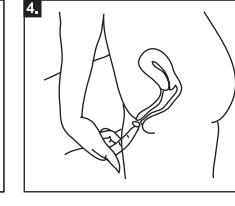
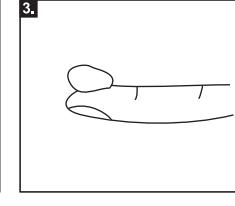
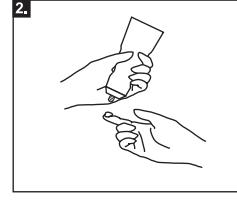
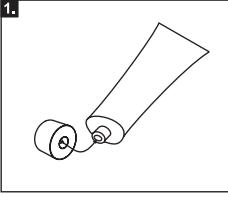
## LAGERUNG

Multi-Gyn LiquiGel sollte bei Temperaturen zwischen 10°C und 25°C (Zimmertemperatur) gelagert werden. Multi-Gyn LiquiGel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Verwenden Sie Multi-Gyn LiquiGel nicht nach Ablauf des Verfallsdatums.

## VERWENDUNG VON MULTI-GYN LIQUIGEL IM ÄUSSEREN UND INNEREN INTIMBEREICH

### • VERWENDUNG IM ÄUSSEREN INTIMBEREICH

Bei Beschwerden im äusseren Intimbereich (Vulva) können Sie Multi-Gyn LiquiGel mit Ihren Fingern auftragen. Vor jeder Anwendung immer Hände waschen.



1. Bei der ersten Anwendung nehmen Sie die Kappe ab und durchstechen mit der Spitze der Obersseite der Versiegelung der Tube.
2. Lors de la première utilisation, enlevez le bouchon du tube et utilisez-le pour perforer l'obturation du tube.
3. Togliere il tappo del tubetto e, al primo utilizzo, usare il retro per perforare la parte sigillata.

2. Drücken Sie die Tube vorsichtig und geben so eine kleine Menge des Gels auf Ihre Zeigefinger.
3. Prenez le tube dans une main et placez l'index de l'autre main près de l'orifice. Pressez légèrement le tube pour déposer une quantité suffisante de gel sur votre index.
4. Premere leggermente il tubetto e, al primo utilizzo, usare il retro per applicare una piccola quantità di gel sull'indice.

3. Nehmen Sie mindestens eine Fingerspitze voll (2ml).
3. La quantité sur l'index doit correspondre au moins au bout du doigt (2 ml).
3. La quantità sull'indice deve coprire almeno la punta del dito (2 ml).

4. Tragen Sie das Gel auf den äusseren Intimbereich auf.
4. Appliquez le gel sur vos organes génitaux externes.
4. Applicare il gel sulla parte intima esterna.

**FR**

**VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE D'INFORMATION AVANT D'UTILISER MULTI-GYN LIQUIGEL ET CONSERVEZ-LA POUR POUVOIR LA CONSULTER PLUS TARD.**

## MULTI-GYN LIQUIGEL SOULAGE IMMÉDIATEMENT LA SÉCHERESSE VAGINALE

- Soulage les démangeaisons, les brûlures et la sécheresse vaginale
- Apaise et hydrate durablement
- Protège contre les irritations pendant les rapports sexuels
- À base d'ingrédients naturels
- Sans hormones

## A PROPOS DE MULTI-GYN LIQUIGEL

Multi-Gyn LiquiGel est idéal pour soulager immédiatement la sécheresse vaginale des femmes adultes. La sécheresse vaginale peut avoir de nombreuses causes, notamment les changements hormonaux (tels que la ménopause, l'accouchement ou l'allaitement), les médicaments et le stress. Multi-Gyn LiquiGel soulage rapidement les irritations et l'inconfort associés à la sécheresse vaginale. Il a un effet hydratant de longue durée, n'affecte pas la flore vaginale et peut être utilisé pendant les rapports sexuels.

## COMMENT AGIT MULTI-GYN LIQUIGEL

Multi-Gyn LiquiGel est un gel sans hormones à base d'ingrédients naturels, qui contient le complexe breveté 2QR. C'est un hydratant sans danger et très efficace. Multi-Gyn LiquiGel forme un film auto-adhésif sur les parois du vagin et assure ainsi une hydratation de longue durée et la bonne santé de la flore vaginale. L'utilisation régulière de Multi-Gyn LiquiGel est un moyen efficace de réduire de les irritations vaginales. Multi-Gyn LiquiGel favorise en outre l'hydratation naturelle pendant les rapports sexuels.

## MODE D'EMPLOI

En cas de sécheresse vaginale, appliquez Multi-Gyn LiquiGel en quantité suffisante au moins une fois par jour ou chaque fois que vous souhaitez être soulagée. Si les symptômes persistent ou réapparaissent, consultez votre médecin. Multi-Gyn LiquiGel ne doit pas être utilisé plus de 30 jours consécutifs afin que la flore vaginale puisse se stabiliser d'elle-même. Pour plus d'informations, veuillez lire attentivement le reste de cette notice avant utilisation.

## VEUILLEZ NOTER

Il se peut que vous ressentiez une sensation de brûlure et/ou de picotement après l'application. Ceci est normal et disparaîtra rapidement.

## MULTI-GYN LIQUIGEL EST À BASE D'INGRÉDIENTS NATURELS

Multi-Gyn LiquiGel est à base de complexe 2QR, d'origine naturelle. Il ne contient pas de parfum ni d'hormones et convient aux végétaliennes.

## INGRÉDIENTS PRINCIPAUX

Polyomére réticulé d'acide polyglucuronique, galactoarabinane\*, glicerine, bétaine, gomme xanthane.

\*Complex 2QR : ingrédient breveté, extrait de feuilles d'Aloe barbadensis.

## REMARQUES POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES

Les réactions allergiques aux composants de Multi-Gyn LiquiGel sont très rares. Si vous avez un doute, nous vous recommandons d'appliquer une petite quantité de gel sur la face interne de votre avant-bras. Si vous voyez apparaître une rougeur et des démangeaisons, nous vous déconseillons d'utiliser Multi-Gyn LiquiGel.

## EFFECTS SECONDAIRES

On ne connaît aucun effet secondaire de Multi-Gyn LiquiGel ni de ses ingrédients naturels. Multi-Gyn LiquiGel n'est pas un contraceptif et ne contient pas de spermicides. Son influence sur l'activité des spermatozoïdes n'a pas été étudiée.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

Il n'y a pas d'interactions connues pour Multi-Gyn LiquiGel avec d'autres médicaments.

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Il n'existe aucune contre-indication connue à l'utilisation de Multi-Gyn LiquiGel pendant la grossesse et l'allaitement. Demandez lavis de votre médecin à ce sujet.

## COMPATIBILITÉ AVEC LES PRÉSÉRATIFS ET LES DIAPHRAGMES

Multi-Gyn LiquiGel ne peut être utilisé qu'avec des préservatifs en polyisoprène. En cas d'utilisation d'autres préservatifs, attendre au moins 6 heures après l'application de LiquiGel et le rapport sexuel. L'influence sur les diaphragmes n'est pas connue.

## UTILISATION AVEC DES TAMPONS ET DES IRRIGATIONS VAGINALES

Il est recommandé de ne pas utiliser Multi-Gyn LiquiGel en même temps que des tampons et des douches vaginales, qui peuvent éliminer (en partie) le gel Multi-Gyn LiquiGel appliqué dans le vagin et réduire ainsi son efficacité.

## STOCKAGE

Multi-Gyn LiquiGel doit être conservé à une température comprise entre 10°C et 25°C (température ambiante). Conservez Multi-Gyn LiquiGel hors de portée des enfants. N'utilisez pas Multi-Gyn LiquiGel après la date de péremption.

## UTILISATION DE MULTI-GYN LIQUIGEL EN EXTERNE ET EN INTERNE

### • APPLICATION EXTERNE

En cas d'inconfort intime (vulve), vous pouvez appliquer Multi-Gyn LiquiGel avec les doigts. Lavez-vous toujours les mains avant l'application.

## UTILIZZAZIONE DI MULTI-GYN LIQUIGEL ESTERNAMENTE ED INTERNA

### • APPLICAZIONE ESTERNA

Per i disturbi delle parti intime esterne (vulva), si può applicare Multi-Gyn LiquiGel con le dita. Lavare sempre le mani prima dell'applicazione.

**IT**

**LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTO FOGLIETTO INFORMATIVO PRIMA DI UTILIZZARE MULTI-GYN LIQUIGEL E CONSERVARLO PER UNA CONSULTAZIONE SUCCESSIVA.**

## MULTI-GYN LIQUIGEL ALLEVA IMMEDIATAMENTE LA SECchezza VAGINALE

- Allieva il prurito, il bruciore e la secchezza della vagina
- È un idratante lenitivo e di lunga durata
- Protegge dall'irritazione durante i rapporti sessuali
- Basato su ingredienti naturali
- Senza ormoni

## INFORMAZIONI SU MULTI-GYN LIQUIGEL

Multi-Gyn LiquiGel è ideale per il sollievo immediato della secchezza vaginale nelle donne adulte. La secchezza vaginale può avere molte cause, compresi i cambiamenti ormonali (come la menopausa, il parto o l'allattamento), l'uso di farmaci e lo stress. Multi-Gyn LiquiGel allevia rapidamente l'irritazione e i disturbi associati alla secchezza vaginale. Ha un effetto idratante di lunga durata, non influenza la flora vaginale e può essere usato durante i rapporti sessuali per favorire la naturale idratazione vaginale.

## COME FUNZIONA MULTI-GYN LIQUIGEL

Multi-Gyn LiquiGel è un gel senza ormoni a base di ingredienti naturali che contiene il complesso brevettato 2QR. È un idratante siero e molto efficace. Multi-Gyn LiquiGel forma un film autoadesivo sulle pareti vaginali, garantendo un'idratazione duratura e una flora vaginale sana. Un uso regolare di Multi-Gyn LiquiGel riduce in maniera mirata le irritazioni vaginali. Multi-Gyn LiquiGel favorisce l'idratazione naturale anche durante i rapporti sessuali.

## ISTRUZIONI PER L'USO

In caso di secchezza vaginale applicare Multi-Gyn LiquiGel in quantità sufficiente almeno una volta al giorno o ogni qualvolta si desideri sollievo. Se i sintomi persistono o si ripresentano, è necessario consultare il medico. Multi-Gyn LiquiGel non deve essere usato per più di 30 giorni di seguito per permettere alla flora vaginale di stabilizzarsi. Per ulteriori istruzioni, leggere attentamente il resto di questo foglio illustrativo prima dell'uso.

## NOTA BENE

Si può sentire una sensazione di bruciore e/o formicolio dopo l'applicazione. Questo è normale e passerà rapidamente.

## MULTI-GYN LIQUIGEL È BASATO SU INGREDIENTI NATURALI

Multi-Gyn LiquiGel si basa sul complesso 2QR, che è di origine naturale. Non contiene profumi, è senza ormoni e vegano.

## INGREDIENTI PRINCIPALI

Crosspolimero di acido poliglucuronico Galactoarabinan\*, glicerina, betaina, gomma xantana.

\*Complesso 2QR: ingrediente brevetto ottenuto dall'estrazione di foglie di Aloe barbadensis.

## INFORMAZIONI SULLE ALLERGIE

Le reazioni allergiche agli ingredienti di Multi-Gyn LiquiGel sono molto rare. In caso di dubbio, applicare una piccola quantità sulla parte interna dell'avambraccio, se compare una macchia rossa e pruriginosa, consigliamo di non usare Multi-Gyn LiquiGel.

## EFFETTI COLLATERALI

Non ci sono effetti collaterali noti per Multi-Gyn LiquiGel e i suoi ingredienti naturali. Multi-Gyn LiquiGel non è un contraccettivo e non contiene spermici. Non è stata studiata un eventuale influenza sull'attività dello sperma.

## INTERAZIONI CON I FARMACI

Nessuna interazione nota di Multi-Gyn LiquiGel con altri farmaci.

## GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Non sono note contraindicationi all'uso di Multi-Gyn LiquiGel durante la gravidanza e l'allattamento. Chiedere consiglio al medico.

## COMPATIBILITÀ CON PRESERVATIVI E PESSARI

Multi-Gyn LiquiGel può essere usato solo con preservativi in polisoprene. Se si usano altri preservativi, devono trascorrere almeno 6 ore tra l'applicazione di LiquiGel e il rapporto sessuale. L'influenza sui pessari non è nota.

## UTILIZZO CON TAMPONI E LAVANDE VAGINALI

Si raccomanda di non usare Multi-Gyn LiquiGel contemporaneamente a tamponi e lavande vaginali poiché possono rimuovere parzialmente o completamente Multi-Gyn LiquiGel dalla vagina e ridurre quindi l'effetto del prodotto.

## CONSERVAZIONE

Multi-Gyn LiquiGel deve essere conservato a temperature comprese tra 10°C e 25°C (temperatura ambiente). Tenere Multi-Gyn LiquiGel fuori dalla portata dei bambini. Non utilizzare Multi-Gyn LiquiGel dopo la data di scadenza.

## UTILIZZO DI MULTI-GYN LIQUIGEL ESTERNAMENTE ED INTERNA

### • APPLICAZIONE ESTERNA

Per i disturbi delle parti intime esterne (vulva), si può applicare Multi-Gyn LiquiGel con le dita. Lavare sempre le mani prima dell'applicazione.

## UTILIZZAZIONE DI MULTI-GYN LIQUIGEL ESTERNAMENTE ED INTERNA

### • APPLICAZIONE ESTERNA

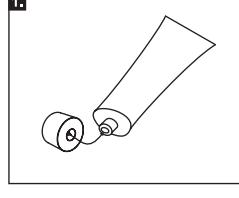
Per i disturbi delle parti intime esterne (vulva), si può applicare Multi-Gyn LiquiGel con le dita. Lavare sempre le mani prima dell'applicazione.

## revision date: December 2021



#### • VERWENDUNG IM INNEREN INTIMBEREICH

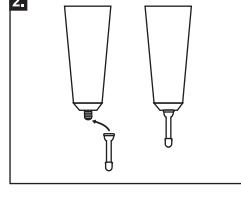
Für die Anwendung des Gels in der Vagina kann der spezielle Applikator verwendet werden, den Sie in der Packung finden und der auf die Tube aufgeschraubt werden kann. Reinigen Sie noch nach der Anwendung den Applikator mit warmem Wasser und trocknen Sie ihn. Anschließend können Sie ihn wieder auf die Tube setzen und zur Aufbewahrung mit der kleinen Kappe abdecken. Wenn Sie die Anwendung mit Ihrem Finger bevorzugen, waschen Sie Ihre Hände, tragen eine Fingerspitze voll Gel auf Ihren Zeigefinger auf und führen Ihren Finger in die Vagina ein.



1. Bei der ersten Anwendung nehmen Sie die Kappe ab und durchstechen mit der Spitze der Oberseite die Versiegelung der Tube.

1. Lors de la première utilisation, enlevez le bouchon du tube utilisez-le pour perforer l'obturation du tube.

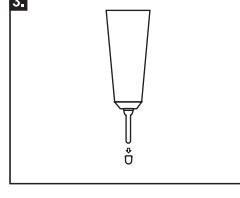
1. Togliere il tappo del tubetto e, al primo utilizzo, usare il retro per perforare la parte sigillata.



2. Schrauben Sie den Applikator, der sich in der Verpackung befindet, auf die Tube.

2. Vissez l'applicateur contenu dans la boîte sur le tube.

2. Avvitare sul tubetto l'applicatore incluso nella confezione.



3. Nehmen Sie die kleine Kappe von dem Applikator ab.

3. Enlevez la protection de l'applicateur.

3. Togliere il piccolo tappo dall'applicatore.



4. Nehmen Sie die Tube in die Hand und drücken Sie leicht, bis das Gel vorne aus dem Applikator austritt. Wenn das Gel vorne austritt, wissen Sie, dass der Applikator mit Gel gefüllt und einsatzbereit ist.

Probiieren Sie aus, wieviel Gel austritt, wenn Sie leicht drücken. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel (2 ml).

4. Prenez le tube dans une main et pressez légèrement jusqu'à ce que le gel sorte de l'applicateur. Vous savez alors que l'applicateur est rempli de gel et est prêt à être utilisé. Pour définir la pression nécessaire pour faire une quantité suffisante de gel (2 ml), faites un essai préalable sur votre doigt.

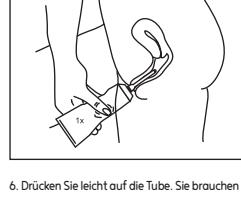
4. Prendere il tubetto in una mano e premere leggermente fino a che il gel esce dall'applicatore. A questo punto l'applicatore è riempito di gel e pronto all'uso. Verificare quanta gel esce con una leggera pressione. È necessaria una quantità di gel che ricopra almeno la punta di un dito (2 ml).



5. Führen Sie den auf die Tube geschraubten Applikator in die Scheide ein. Der Applikator ist kleiner als die Vagina, sodass er die Cervix (Muttermund) nicht verletzen kann.

5. Insérez l'applicateur encore visé sur le tube dans le vagin. L'applicateur est plus court que le vagin et ne va pas blesser le col de l'utérus.

5. Inserire nella vagina l'applicatore avvitato sul tubetto. L'applicatore è più corto della vagina e non può ferire la cervice (collo dell'utero).



6. Drücken Sie leicht auf die Tube. Sie brauchen mindestens eine Fingerspitze voll Gel. Es gibt jedoch keine Mengenbegrenzung und kein Risiko, wenn Sie mehr verwenden.

6. Pressez doucement le tube. Vous avez besoin d'environ 2 ml de gel. Il n'y a aucun risque à en appliquer davantage.

6. Premere delicatamente il tubetto. È necessaria almeno una quantità che copra la punta di un dito ma una quantità maggiore non causa danni.



7. Bitte reinigen Sie den Applikator anschließend mit warmem Wasser.

7. Après utilisation, vous pouvez laisser l'applicateur sur le tube; rincez-le à l'eau chaude.

7. Pulire quindi l'applicatore con acqua calda.



8. Verschließen Sie den Applikator mit der kleinen Kappe.

8. Remettez le petit bouchon sur l'applicateur.

8. Rimettere il piccolo tappo di protezione sull'applicatore.

#### DE HINTERGRUNDINFORMATIONEN

Vaginale Reizungen und Beschwerden im Zusammenhang mit Scheidentrocknenheit sind weit verbreitet. Mehr als die Hälfte aller Frauen, egal in welchem Lebensabschnitt, ist davon betroffen. Die häufigste Ursache ist ein Rückgang der natürlichen Vaginalflüssigkeit aufgrund hormoneller Veränderungen, etwa in den Wechseljahren oder in der zweiten Hälfte des Menstruationszykluses. Es gibt jedoch weitere Faktoren, die die Beschwerden verursachen oder verstärken können, z. B. die Verwendung bestimmter Medikamente, Seife, Tampons, Stress, Müdigkeit, Schwangerschaft oder Stillzeit. Viele Frauen bemerken die Scheidentrocknenheit erst, wenn der Geschlechtsverkehr unangenehm oder sogar schmerhaft wird. Geschlechtsverkehr ohne ausreichende vaginale Befeuchtung kann zu Reizungen führen. Vaginale Trockenheit kann das Selbstvertrauen untergraben und ein allgemeines Unwohlsein hervorrufen, das sogar den Alltag vieler Frauen negativ beeinflusst.

#### FR INFORMATIONS DE FOND

Les irritations vaginales et les troubles liés à la sécheresse vaginale sont très répandus. Plus de la moitié des femmes, à tous les âges de la vie, sont concernées. La cause la plus fréquente est une diminution de l'hydratation naturelle du vagin à cause de changements hormonaux, par exemple à la ménopause ou dans la deuxième moitié du cycle menstruel. Il existe toutefois d'autres facteurs qui peuvent provoquer ou aggraver ces troubles, comme l'utilisation de certains médicaments, de savons, de tampons, le stress, la fatigue, la grossesse ou l'allaitement. De nombreuses femmes ne remarquent la sécheresse vaginale que lorsque les rapports sexuels deviennent désagréables, voire douloureux. Si l'hydratation vaginale n'est pas suffisante, les rapports sexuels peuvent causer des irritations. La sécheresse vaginale peut saper la confiance en soi et provoquer un malaise général qui peut souvent se répercuter sur la qualité de vie des femmes.

#### IT INFORMAZIONI DI BASE

L'irritazione vaginale e i disturbi associati alla seccchezza vaginale sono comuni. Più della metà delle donne, indipendentemente dalla loro fase di vita, ne sono affette. La causa più comune è una diminuzione del fluido vaginale naturale dovuta a cambiamenti ormonali, come avviene nella menopausa o nella seconda metà del ciclo mestruale. Tuttavia, ci sono altri fattori che possono causare o aumentare i sintomi, come l'uso di alcuni farmaci, saponi o assorbenti, lo stress, la fatica, la gravidanza o l'allattamento. Molte donne notano la seccchezza vaginale solo quando il rapporto sessuale diventa sgradevole o addirittura doloroso. I rapporti sessuali senza un'adeguata lubrificazione vaginale possono portare a irritazioni. La seccchezza vaginale può rendere insicure e causare una sensazione generale di disagio che influenza negativamente la vita quotidiana di molte donne.