



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Blutdruckformel kombiniert Olivenblatt-Extrakt und Kalium, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks beitragen. Eine hektische Lebensweise oder fortgeschrittenes Lebensalter stellen eine erhöhte Belastung für den Blutdruck dar. Die Blätter des Olivenbaumes enthalten Substanzen, die den Blutdruck positiv beeinflussen. Verantwortlich dafür sind die sogenannten Olivenpolyphenole (z.B. Oleuropein), die im Extrakt der Olivenblätter besonders konzentriert zu finden sind. Der Effekt auf den Blutdruck wird in mehreren Studien bestätigt. Der Extrakt ist somit eine pflanzliche Alternative für einen normalen Blutdruck.

GUT ZU WISSEN

Olivenbäume werden schon seit mehreren tausend Jahren kultiviert. Verschiedenste antike Kulturen nutzten sie sowohl als Nahrungsmittel wie auch für die Gesundheit.

Um die höchste Wirkstoffkonzentration aus den Olivenblättern zu gewinnen, werden sie erst kurz vor der Blüte, die in den Monaten Mai bis Juni stattfindet, geerntet und zu einem Extrakt verarbeitet. Mit einem solchen Extrakt kann gewährleistet werden, dass die enthaltene Wirkstoffmenge und -qualität gleichbleibend hoch ist und nicht von Ernte zu Ernte schwankt.

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

In den ersten zwei Monaten 2 x täglich (morgens und abends) je eine Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, am besten zu oder nach einer Mahlzeit, einnehmen. Nach zwei Monaten können zur langfristigen Anwendung je nach Bedarf 1-2 Tabletten täglich eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. **Hinweis:** Nicht geeignet für Personen mit niedrigem Blutdruck.

Zusammensetzung pro:	1 Tablette	2 Tabletten
Olivenblatt-Extrakt	500 mg	1000 mg
entsprechend Oleuropein	100 mg	200 mg
Kalium	150 mg	300 mg

1 Filmtablette enthält 0,01 BE.

Packungsgröße:
60 Filmtabletten



Datum	Uhrzeit	Blutdruck-Werte	Puls
		SYS / DIA	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	


Hier falten


MEIN BLUTDRUCKPASS


Name _____


Was Sie für die richtige Blutdruckmessung beachten müssen


Tägliche Heimblutdruckmessung morgens und abends


- 

1 Aufrecht hinsetzen
- 

2 5 Minuten warten
- 

3 Messen
Normbereich:
Systolisch (SYS): <130 mmHg
Diastolisch (DIA): <85 mmHg
- 

4 1 Minute warten
- 

5 Messen
- 

6 Dokumentieren

