

Gebrauchsanweisung:

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung auf der Packung sorgfältig durch. Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf, damit Sie die Angaben bei Bedarf vor jeder Anwendung noch einmal nachlesen können. Die Augenmaske darf nur von Raumtemperatur aus erwärmt werden. Für ein optimales Ergebnis wird empfohlen die Augenmaske in der Mikrowelle zu erwärmen. Alternativ kann auch der Backofen verwendet werden. Damit sich die Wärme optimal verteilt und keine heißen Stellen entstehen, schütteln Sie den Innenbeutel der Augenmaske sofort nach dem Erwärmen und vor der Verwendung, um die gleichmäßige Verteilung der BodyBeads® (Füllmaterial des Innenbeutels) zu gewährleisten.

Anleitung zur Erwärmung in der Mikrowelle:

Das Produkt kann mit Bezug in der Mikrowelle erwärmt werden.

+ Legen Sie die Maske flach in ein sauberes, mikrowellengeeignetes Gefäß. Bitte die Maske nicht direkt auf einen Grillrost legen.

+ Stellen Sie die Leistungsstufe und Erwärmungszeit wie angegeben ein und starten Sie die Mikrowelle.

Die Angaben gelten für die Erwärmung in der Mikrowelle mit Drehteller und auf der angegebenen Leistungsstufe.

+ Prüfen Sie die Temperatur (siehe Temperaturprüfung).

+ Setzen Sie sich, legen Sie die Maske auf die geschlossenen Augen und schließen das Halteband, lehnen Sie sich zurück und entspannen für 7-10 Minuten.

Leistung 0 bis 850 Watt - max. Erwärmungszeit: 30 Sekunden

Leistung 851 bis 1000 Watt - max. Erwärmungszeit: 15 Sekunden

Anleitung zur Erwärmung im Backofen:

+ Durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs den Innenbeutel herausnehmen.

+ Legen Sie den Innenbeutel in ein sauberes, backofengeeignetes Gefäß. Legen Sie die Maske nicht direkt auf einen Ofenrost.

+ Erwärmen Sie den Innenbeutel im vorgeheizten Backofen für 7-10 Minuten bei 150 °C (Ober- und Unterhitze) oder bei 140 °C (Umlufthitze) oder für 7-10 Minuten in einem Gasherd bei Stufe 2. Passen Sie die Dauer der Erwärmung an die Leistung Ihres Backofens an.

+ Legen Sie den Innenbeutel nach dem Erhitzen in den Bezug.

+ Prüfen Sie die Temperatur (siehe Temperaturprüfung).

+ Setzen Sie sich, legen Sie die Maske auf die geschlossenen Augen und schließen das Halteband, lehnen Sie sich zurück und entspannen für 7-10 Minuten.

Temperaturprüfung:

Prüfen Sie stets (bei jeder Erwärmung in der Mikrowelle oder im Backofen) die Temperatur bevor Sie die Augenmaske auf die geschlossenen Augen legen.

Halten Sie dazu die Augenmaske an die Innenseite Ihres Handgelenks. Wenn sie zu heiß ist, lassen Sie diese 1 bis 2 Minuten abkühlen. Wiederholen Sie

dann erneut die Temperaturprüfung am Handgelenk. Der Innenbeutel kann nach dem Erwärmen etwas feucht sein. Falls die Augenmaske zu stark erwärmt wurde, legen Sie diese auf eine hitzebeständige Oberfläche, bis sie wieder Raumtemperatur angenommen hat. Dieses Produkt kann bei zu starker Erhitzung Verbrennungen verursachen. Vor dem erneuten Erwärmen muss die Augenmaske stets wieder auf Raumtemperatur abgekühlt werden, damit es nicht zu einer stufenweisen Überhitzung kommt. Hierdurch wird verhindert, dass die Augenmaske beschädigt und/oder für die Anwendung zu heiß wird. Die

Erwärmungszeit darf in keinem Fall überschritten werden.

Anleitung zur Kühlung im Gefrierfach:

+ Durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs den Innenbeutel herausnehmen.

+ Legen Sie den Innenbeutel in einen Plastikbeutel und anschließend für mindestens 2 Stunden in das Gefrierfach.

+ Nehmen Sie den Innenbeutel aus dem Plastikbeutel und legen Sie ihn wieder in den Bezug.

+ Setzen Sie sich, legen Sie die Maske auf die geschlossenen Augen und schließen das Halteband, lehnen Sie sich zurück und entspannen für 7-10 Minuten.

Wenn die Augenmaske im Anschluss zur Wärmebehandlung verwendet wird: Bitte beachten Sie, dass die Augenmaske nur von Raumtemperatur aus erwärmt werden darf.

EINE OPTIMALE LIDHYGIENE BESTEHT AUS 3 SCHRITTEN

1

Liderwärmung:

Liderwärmung mit einer geeigneten Augenmaske für ca. 7-10 Minuten um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen und an den Lidrändern zu verflüssigen und zu lösen.

2

Lidmassage:

Sanfte Lidmassage zum Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie hierzu mit einem Finger bei geschlossenem Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

3

Lidreinigung:

Lidreinigung zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime. Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (z.B. BlephaCura Med Lidpflege) getränktem Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

Vorsichtsmaßnahmen:

Im Laufe der Zeit nimmt die Wärmespeicherfähigkeit des Produkts ab. Wird die Wärme nicht mehr effektiv gespeichert, tauschen Sie die Augenmaske durch eine neue aus. Prüfen Sie regelmäßig und entsorgen sie die Augenmaske falls Sie Verschleiß oder Beschädigungen aufweist oder wiederholt überhitzt worden ist. Dieses Produkt ist über den Hausmüll zu entsorgen.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nicht auf geschädigter oder blutender Haut anwenden.

Die Augenmaske sollte nur von einer Person verwendet werden.

Entnehmen Sie Ihre Kontaktlinsen vor der Verwendung.

Inhalt nicht verschlucken.

Kann Latex enthalten.

Pflege und Aufbewahrung

Entnehmen Sie den Innenbeutel, durch die diagonale Öffnung auf der schwarzen Seite des Bezugs und waschen Sie den Bezug mit der Hand in warmem Wasser. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel. Der Innenbeutel darf nicht gewaschen oder angefeuchtet werden. Den Bezug der Augenmaske flachliegend trocknen. Prüfen Sie, ob der Bezug vollständig getrocknet ist, bevor Sie den Innenbeutel wieder einsetzen. Es wird empfohlen die Augenmaske in der schwarzen Aufbewahrungstasche zu lagern.