

Gebrauchsinformation vor Anwendung aufmerksam lesen.

makumed®

Lutein-Kapseln

Zur diätetischen Behandlung
der altersbedingten Makuladegeneration (AMD).

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
(bilanzierte Diät).

Liebe Leserin, lieber Leser!

makumed® Lutein-Kapseln wurden speziell zur diätetischen Behandlung von Personen mit altersabhängiger Makuladegeneration entwickelt. makumed® Lutein-Kapseln enthalten reines, hochdosiertes Lutein pflanzlicher Herkunft sowie Vitamin E natürlichen Ursprungs zur gezielten Unterstützung der natürlichen Schutzmechanismen der Augen.

Die **altersabhängige Makuladegeneration (AMD)** ist eine Sehstörung, die mit zunehmendem Alter allmählich zum Verlust der zentralen Sehschärfe führt. Der Verlauf ist meist schleichend, erste typische Anzeichen sind Veränderungen in der Sehschärfe (besonders im Zentrum des Blickfeldes), in der Kontrast- und Farbwahrnehmung, Verzerrungen und Erhöhung der Blendempfindlichkeit. Betroffene Menschen können Details nicht mehr erkennen und haben oft Probleme beim Lesen, Autofahren oder beim Erkennen von Gesichtern. Eine exakte Diagnose kann nur durch eine augenärztliche Untersuchung gestellt werden.

Die **Makula** (»Gelber Fleck«) ist die Stelle des schärfsten Sehens mit der höchsten Dichte an Sehzellen (Fotorezeptoren) auf der Netzhaut des Auges.

Das Carotinoid **Lutein** ist Hauptbestandteil des Makulapigments und schützt als natürlicher Blaulichtfilter und Radikalfänger die empfindlichen Sehzellen vor lichtbedingten oxidativen Schäden.

Lutein besitzt eine doppelte Schutzfunktion:

1. Lutein filtert den energiereichen, schädlichen Blauanteil aus dem einfallenden Lichtspektrum, bevor es die empfindlichen Fotorezeptoren erreicht.
2. Darüber hinaus entschärft Lutein als Antioxidans schädliche »Freie Radikale«, die durch UV-Strahlung gebildet werden.

Sinkt der Gehalt von Lutein in der Makula, können im Laufe der Zeit oxidative Lichtschäden entstehen. Bei der AMD wird im Zuge des Alterungsprozesses die unter der Makula gelegene Pigmentschicht allmählich durch Ablagerungen von Stoffwechselprodukten (»Drusen«) geschädigt. Im weiteren Verlauf kann es zur Zerstörung der empfindlichen Sehzellen mit entsprechenden Funktionseinbußen der Sehkraft kommen.

Weil der menschliche Organismus Lutein nicht selbst produzieren kann, muss es über die Nahrung aufgenommen werden. Nur eine ausreichende Zufuhr von Lutein kann die Makula vor oxidativen Schäden schützen und das Risiko einer Verschlechterung der Makuladegeneration reduzieren. Mit der ergänzend bilanzierten Diät »**makumed® Lutein-Kapseln**« wird eine kontrollierte Zufuhr von hochkonzentriertem Lutein gewährleistet. Gebrauchsinformation vor Anwendung aufmerksam lesen.

makumed®

Lutein-Kapseln

Verzehrempfehlung: 1-mal täglich 1 Kapsel unzerkaut zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: makumed® ist in 2 verschiedenen Stärken erhältlich.

makumed® forte 20 mg Lutein-Kapseln (Anfangsdosis)

In den ersten zwei Monaten wird die tägliche Einnahme von 1 Kapsel makumed® forte (20 mg) empfohlen, um die Luteindepots rasch aufzufüllen. Bei Personen über 70 Jahren oder bei höherem Körpergewicht (Body-Mass-Index über 30) soll das Intervall der Anfangsdosierung auf 3 bis 6 Monate ausgedehnt werden.

makumed® 10 mg Lutein-Kapseln (Erhaltungsdosis)

Ab dem 3. Monat wird die tägliche Einnahme von 1 Kapsel makumed® (10 mg) empfohlen, um den Luteinspiegel auf konstant hohem Niveau zu halten.

Packungsgrößen:

makumed® forte 20 mg Lutein-Kapseln: 30 Kapseln

makumed® 10 mg Lutein-Kapseln: 30 Kapseln, 90 Kapseln

Zutaten:

Sojaöl, Gelatine, Lutein in Safloröl 20 %, RRR-alpha-Tocopherol, Sojalecithin, Farbstoff: Eisenoxid, Zeaxanthin.

makumed® forte			makumed®	
Nährwerte	pro Kapsel	pro 100 g	pro Kapsel	pro 100 g
Brennwert	24 kJ / 6 kcal	3063 kJ / 732 kcal	24 kJ / 6 kcal	3063 kJ / 732 kcal
Fett	0,6 g	72 g	0,6 g	72 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,5 g	9,3 g	<0,5 g	9,3 g
Kohlenhydrate	<0,5 g	8,1 g	<0,5 g	8,0 g
davon Zucker	0 g	0 g	0 g	0 g
Eiweiß	<0,5 g	16 g	<0,5 g	16 g
Salz	0 g	0 g	0 g	0 g
Inhaltsstoffe				
Vitamin E	20 mg	2,6 g	20 mg	2,6 g
Lutein	20 mg	2,6 g	10 mg	1,3 g
Zeaxanthin	1 mg	0,1 g	1 mg	0,1 g

Wichtige Hinweise:

makumed® Lutein-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. **makumed® Lutein-Kapseln** sollten unter ärztlicher Kontrolle eingenommen werden. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4, A-6265 Hart im Zillertal