

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

**DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT**

**Dr. Böhm® Omega 3 forte Kapseln** vereinen alle wichtigen, natürlichen Omega-3- und 9-Fettsäuren in nur einer Kapsel – zu Ihrer täglichen Basisversorgung für eine gesunde Herz- und Gehirnfunktion und eine normale Sehkraft der Augen. Die Innovation der magensaftstabilen Kapseln: Sie sind bestens verträglich und sorgen dafür, dass die Inhaltsstoffe völlig geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.

- Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl mit **> 85% Omega-3-Anteil (wie EPA, DHA)** leistet einen wertvollen Beitrag zu einer normalen Herzfunktion. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA (1 Kapsel) ein, der Erhalt einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft der Augen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (2 Kapseln).
- Wertvolles Leinsamenöl dient als natürliche Quelle der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure  $\alpha$ -Linolensäure (ALA).
- Natives Olivenöl enthält Omega 9, eine wichtige ungesättigte Fettsäure, als eine weitere pflanzliche Komponente.
- Vitamin E schützt die empfindlichen ungesättigten Fettsäuren vor Oxidation (Ranzigwerden) und bewahrt so deren physiologische Wirkung und Haltbarkeit und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**GUT ZU WISSEN**

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren und sind lebensnotwendig für uns. Unser Körper kann sie allerdings nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Um über die Nahrung genügend Omega-3-Fettsäuren aufzunehmen, müssten Sie mindestens dreimal in der Woche fettreichen Wildfisch essen – in unseren Breiten ist das schwer möglich. Weitere wichtige Lieferanten ungesättigter Fettsäuren sind z.B. Leinsamenöl und Walnussöl. Diese enthalten die pflanzliche Omega-3-Fettsäure  $\alpha$ -Linolensäure. Da diese hochwertigen Öle jedoch meist zu selten auf unserem Speiseplan stehen, kann eine hochwertige Nahrungsergänzung sinnvoll sein. Ihre tägliche Basisversorgung mit Omega-3-Fettsäuren sichern Sie am besten mit **Dr. Böhm® Omega 3 forte Kapseln**. Sie enthalten hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren sowohl aus pflanzlicher, als auch aus tierischer Quelle. **Nur eine Kapsel täglich** liefert Ihnen alle wichtigen in der Natur vorkommenden Omega-3-Fettsäuren.

**DOSIERUNG UND VERWENDUNG**

Nehmen Sie täglich 1 bis 2 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit ein. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

**BESONDERE HINWEISE ZUR VERWENDUNG**

Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik (= Zusammensetzung)
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

**Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.**



Zusammensetzung pro:	1 Kapsel
Kaltwasserfischöl	470 mg
Leinsamenöl	123 mg
Olivenerleuchtend	28 mg
darin enthalten:	
Omega-3 gesamt	490 mg
davon EPA	245 mg
davon DHA	126 mg
davon $\alpha$ -Linolensäure	69 mg
Omega-9 gesamt	40 mg
Vitamin E	6 mg

Enthält hochgereinigtes, konzentriertes und schadstoffgeprüftes Fischöl aus kleinen Kaltwasserfischen.

1 Kapsel enthält 0,008 BE.

Packungsgröße: 60 Kapseln



Frei von Lactose, Hefe und Schweinegelatine. Glutenfrei.



Zertifizierte nachhaltige Fischerei

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



### Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv

– hochdosierte Gelenknährstoffe zum Trinken



### Dr. Böhm® Knoblauch 50 plus Dragees

– für Herz, Gefäße und Cholesterinspiegel



### Dr. Böhm® Magnesium nur 1 Dragee täglich

– für Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel

Mehr Information zum umfangreichen Produktsortiment von Dr. Böhm® für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
 Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
 Tel.: +43 316 823533-0  
 Fax: +43 316 823533-52  
 E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 6 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

**LUUF** Dr. Böhm® Lasepton  
 Insecticum – ApozemA – PASTA COOL